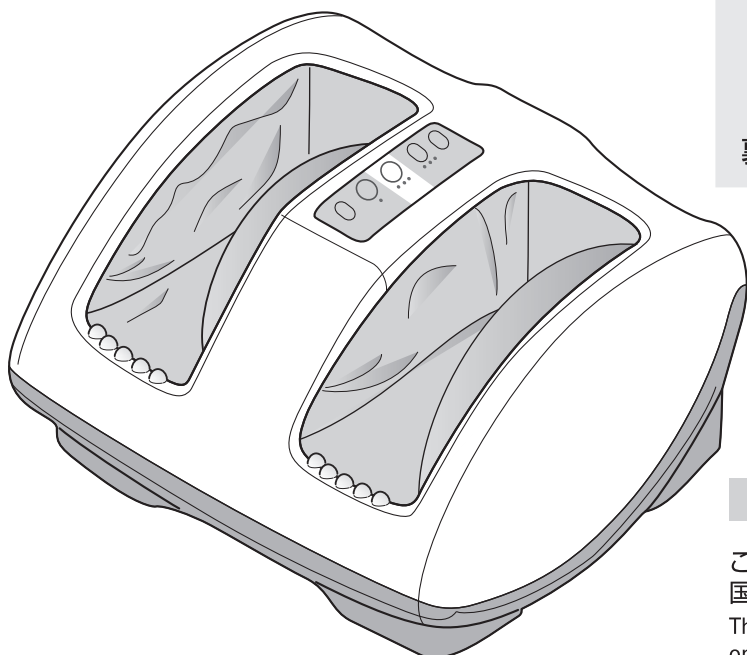
添付文書
取扱説明書　保証書付(裏表紙)

フットマッサージャー
品番 HER-BM20

家庭用

このたびは、フットマッサージャーをお買い上げいただき、ありがとうございました。
この取扱説明書をよくお読みいただき、正しくお使いください。
とくに**「安全上のご注意」**は、必ずお読みください。
この「取扱説明書」は「保証書」を兼ねております。
お読みになったあとは、いつでも取り出せるところに大切に保管してください。

ページ	もくじ

上手に使って上手に節電

この商品を使用できるのは日本国内のみで、国外では使用できません。
This appliance is designed for domestic use in Japan only and cannot be used in any other country.

ご愛用者登録について

下記のURLより愛用者登録及びアンケートのご記入をお願いします。
http://direct.jp.sanyo.com/

安全上のご注意　必ずお守りください。

ご使用の前に、この「安全上のご注意」をよくお読みの上、正しくお使いください。

■お使いになる人や他の人への危害、財産への損害を未然に防ぐため、必ずお守りいただくことを説明しています。
誤った取扱いをした場合に生じる危険とその程度を、次の区分で説明しています。

⚠警告	誤った取扱いをしたときに、死亡や重傷に結びつく可能性のあるもの。

⚠注意	誤った取扱いをしたときに、軽傷または家屋・家財などの損害に結びつくもの。

※ 本文中に使われている図記号の意味は、次のとおりです。

禁止

分解禁止

水場での使用禁止

指示を守る

電源プラグを抜く

⚠警告

事故・ケガや体調不良を防ぐために

指示を守る

●医師の治療を受けているときや次のような人は必ず医師と相談の上、使用する。
・ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器を使用している人
・悪性しゅよう(腫瘍)のある人
・心臓に障害のある人
・生理中の人や妊娠中または出産直後の人
・糖尿病などによる高度な末しょう(梢)循環障害による知覚障害のある人
・皮膚に創傷のある人
・安静を必要とする人
・体温38℃以上(有熱期)の人
　例：急性炎症症状［けん(倦)怠感、悪寒、血圧変動など］
　　の強い時期。衰弱しているとき。
・骨粗しょう(鬆)症の人、ねんざ(捻挫)、肉離れなど、
　急性［とう(疼)痛性］疾患の人
・かつて治療を受けたところ、または疾患部へ使用する人
事故や体調不良をおこすおそれがあります。

●しばらく使用しても効果が現れない場合、医師または専門家に相談する。

●ご使用前には、必ず布カバーの破れ・はずれがないか確認する。どんな小さな破れ・はずれでも、ただちに使用を中止し、電源プラグを抜き、修理を依頼する。
布地が破れた状態で使用するとケガや感電のおそれがあります。

⚠警告

事故・ケガや体調不良などを防ぐために

禁止

●医師からマッサージを禁じられている人は使用しない。
例：血栓［そく(塞)栓］症、重度の動脈りゅう(瘤)、急性静脈りゅう(瘤)、各種皮膚炎、皮膚感染症(皮下組織の炎症を含む)など

●自分で意思表示ができない人や自分で操作できない人には使用させない。

●子供に使わせない。また、本体や本体周辺で遊ばせたり、使用中は子供を近づけない。

●もみ部と本体ケースのすき間に手や足などを入れない。ケガをするおそれがあります。

●頭部や胸部、腹部、関節部(ひざ・ひじなど)、および痛いと感じる部位へは使用しない。
気分が悪くなったり、事故・ケガのおそれがあります。

●本体の上に立ったり、座ったりしない。故障や事故・ケガの原因になります。

●足裏指圧部(前・後)に、足を強くあてない。故障や事故・ケガの原因になります。

●右図のような使いかたをしない。
事故・ケガの原因になります。

火災・感電・ショート・発火・電源コードの破損などを防ぐために

指示を守る

●電源プラグにほこりが付着している場合は拭き取る。
火災の原因になります。

●電源は交流100V専用コンセントを使用する。
火災や感電の原因になります。

禁止

●電源コードを本体に巻きつけない。
電源コードに無理な力が加わると、断線や火災・感電の原因になります。

●電源コードや電源プラグを傷つけない。
・破損させない、加工しない、無理な力を加えない（曲げる、引っ張る、ねじるなど）。
・たばねた状態で使用しない。
・重い物を載せたり、挟み込んだりしない。
電源コードや電源プラグが破損し、火災や感電の原因になります。

●電源コードや電源プラグが傷んだり、コンセントへの差し込みがゆるいときは使用しない。
感電・ショート・発火の原因になります。

電源プラグを抜く

●お手入れの際は、必ず電源プラグをコンセントから抜く。また、ぬれた手で抜き差ししない。
感電や事故・ケガのおそれがあります。

分解禁止

●改造はしない。修理技術者以外の人は、分解したり修理をしない。
火災や感電や事故・ケガの原因になります。修理はお買い上げの販売店またはお近くの「お客さまご相談窓口」(別紙)にご相談ください。

⚠注意

事故・ケガや体調不良などを防ぐために

指示を守る

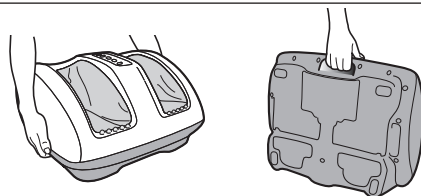
●使用前には、この取扱説明書に従ってボタンなどが正常に動作することを確認する。

●1回の使用は15分以内にする。
長時間の連続使用は、必要以上の刺激となり逆効果やケガの原因になります。

●本体は床面の水平な場所に置いて使用する。
本体が転倒し、ケガをするおそれがあります。

●使用中、身体に異常を感じたときはただちに使用を中止し、医師に相談する。また、マッサージが強いと感じるときは早めに使用を中止する。
そのまま使用を続けると事故・ケガにつながるおそれがあります。

●長期間使用しなかった場合は、電源コードに異常がないことを確認する。また、使用前には正常にかつ安全に動作することを確認する。
事故・ケガの原因になります。

●本体を持ち運ぶときは、取っ手部をしっかり持つ。
落下による破損や事故・ケガのおそれがあります。

禁止

●足首から足裏のマッサージとしての目的以外には使用しない。
故障や事故・ケガの原因になります。

●電源コードを持って本体をぶらさげたり、振り回したりしない。また、電源コードを本体や椅子などで床面に押さえつけた状態で使用しない。
電源コードの断線の原因になります。

●本体に水やお茶などをこぼしたり、強い衝撃を与えない。
火災や感電・故障の原因になります。ただちに使用を中止して販売店で点検を受けてください。

●布カバーを傷つけない。
・無理に引っ張らない。　・刃物のような鋭利なもので突き刺さない。
故障や事故・ケガの原因になります。

●他の治療器と同時に使用しない。
気分が悪くなったり、体調不良をおこすおそれがあります。

●ふとんや毛布などをかぶせて使用しない。
発火や本体内部の温度が高くなる原因になります。

●マッサージ中は、眠らない。
事故・ケガのおそれがあります。

●足に装飾品（アンクレット・指輪など）をつけて、マッサージをしない。
故障や事故・ケガの原因になります。

⚠注意

事故・ケガなどを防ぐために

電源プラグを抜く

●**停電のときはただちに電源プラグをコンセントから抜く。**
復帰したときに、事故・ケガのおそれがあります。

火災・感電・ショート・発火を防ぐために

指示を守る

●**電源プラグは確実に最後まで差し込む。**
感電・ショート・発火の原因になります。

●**使用後はほこりを取り、湿気の少ないところに保管する。**
ほこりや湿気で絶縁劣化になり、火災や感電・故障の原因になります。

●**電源プラグを抜くときは、電源コードを持たずに必ず電源プラグを持って引き抜く。**
感電・ショート・発火の原因になります。

●**動かなくなったり異常がある場合は、事故防止のため、ただちに使用を中止し、電源プラグを抜いて、お買い上げの販売店に必ず点検・修理を依頼する。**
感電・漏電・ショートなどによる火災のおそれがあります。

禁止

●**ホットカーペット等の暖房器具の上やストーブ等の熱源の近くで使用しない。**
感電・発火の原因になります。

水場での使用禁止

●**浴室など湿気の多い場所では使用しない。**
火災や感電および故障の原因になります。

電源プラグを抜く

●**使用時以外は、必ず電源プラグをコンセントから抜く。**
絶縁劣化による感電や漏電火災の原因になります。

お 願 い

・本製品を廃棄するときはお住まいの市区町村の指導に従って処分してください。
環境汚染のおそれがあります。

各部のなまえとはたらき

本　体

操作部

突起部

電源コード

電源プラグ

マッサージ部

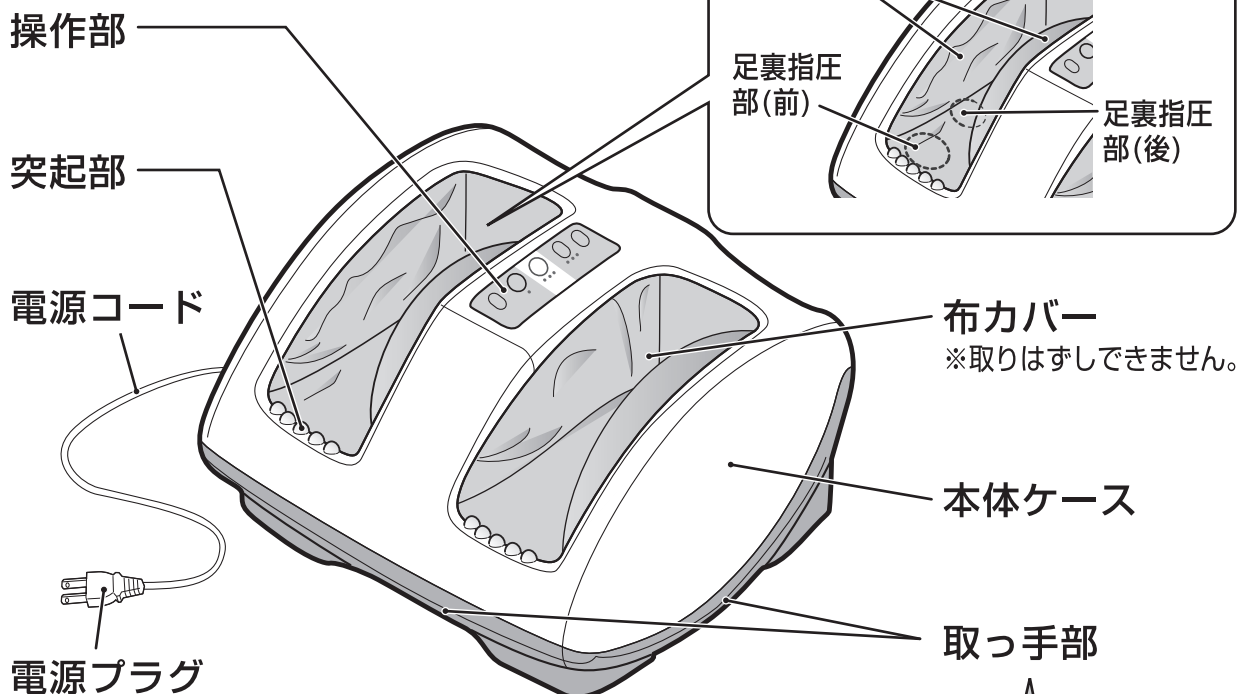
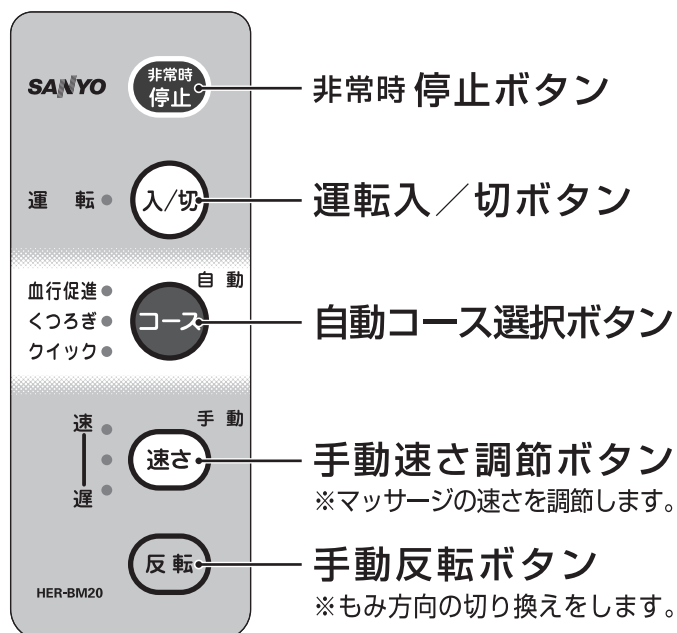
- もみ部
- 足裏指圧部(前)
- 足裏指圧部(後)

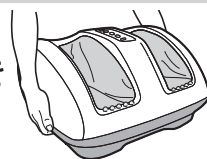
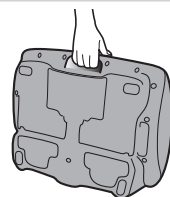
布カバー
※取りはずしできません。

本体ケース

取っ手部

操作部

- 非常時 停止ボタン
- 運転入／切ボタン
- 自動コース選択ボタン
- 手動速さ調節ボタン
  ※マッサージの速さを調節します。
- 手動反転ボタン
  ※もみ方向の切り換えをします。

＊持ち運びかた＊

■両手で
持ち運ぶとき

■片手で
持ち運ぶとき

⚠注意

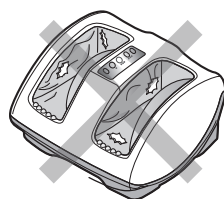
●本体を持ち運ぶときは、取っ手部をしっかり持つ。
落下による破損や事故・ケガのおそれがあります。

ご使用前に

1 使用場所を決める。

- 本体は床面の水平な場所に置いて使用してください。
- テレビやラジオなどのAV機器から1m以上離してください。
  雑音が入ることがあります。
- たたみやフローリングなどの床面の傷つき防止や運転中の音をやわらげるために、マットなどを本体の下に敷いてください。

2 布カバーを確認する。

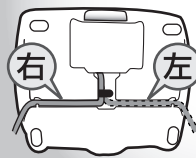
●ご使用前には、必ず布カバーの破れ・はずれがないか確認する。どんな小さな破れ・はずれでも、ただちに使用を中止し、電源プラグを抜き、修理を依頼する。
布地が破れた状態で使用するとケガや感電のおそれがあります。

3 電源プラグをコンセントに差し込む。

お知らせ

もみ部が閉じている場合、運転ランプが点滅し、もみ部が開いた状態まで移動して停止します。（停止後、運転ランプ消灯）
＊運転ランプが点滅している間、各ボタンの操作は受け付けません。

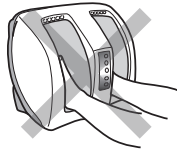
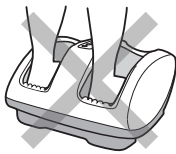
●電源プラグは確実に最後まで差し込む。
感電・ショート・発火の原因になります。

ワンポイント

- 使用場所に応じて、電源コードの引き出し位置(右側または左側)を選ぶことができます。

<本体裏面>

お願い(電源コード)
＊無理に引っ張らないでください。
＊確実に本体裏面の溝に挿入してください。

4 マッサージ部に、足をいれる。

●下図のような使いかたをしない。
事故・ケガの原因になります。

ワンポイント

- 足裏の刺激が強すぎるときは、タオルを敷くなどして、強さを調節してください。
- 布カバーの汚れが気になる場合は、うすい布などをあてて使用してください。

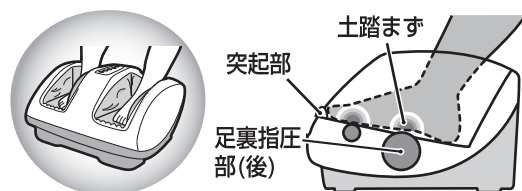
使いかた

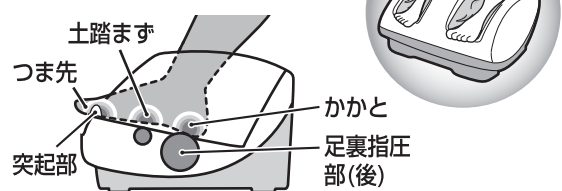
1 運転 入／切ボタンを押す。

● 運転ランプが点灯します。（運転｢入｣のとき、ランプ点灯）

2 マッサージを開始する。

2箇所(つま先・土踏まず)マッサージ

■ 土踏まずを、足裏指圧部(後)に合わせてください。

3箇所(つま先・土踏まず・かかと)マッサージ

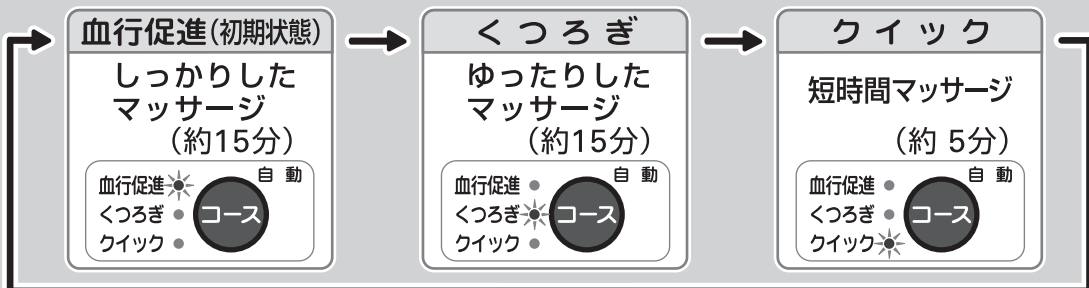
■ つま先を突起部に合わせてください。

自動コース

自動コース選択ボタンを押すごとに、コースが矢印の順番に切り換わり、操作部のランプで表示します。

血行促進(初期状態) → **くつろぎ** → **クイック**

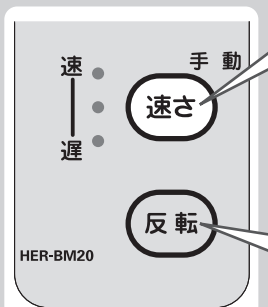
血行促進(初期状態)：しっかりしたマッサージ（約15分）

くつろぎ：ゆったりしたマッサージ（約15分）

クイック：短時間マッサージ（約 5分）

手 動

手動速さ調節ボタン・手動反転ボタンで調節しながら、お好みのマッサージがおこなえます。

＊マッサージの速さを切り換えたいとき＊ 速さ

● 手動速さ調節ボタンを押すごとに速さが切り換わるので、お好みの速さに調節してください。
(3段階調節)

＊マッサージの方向を切り換えたいとき＊ 反 転

● 手動反転ボタンを押すごとに、マッサージ部の回転方向が逆になります。
(初期状態は、つま先からかかと方向へマッサージします。)

マッサージを途中でやめたいときは

運転● 入/切

運転入／切ボタンを押す。

- 運転ランプが点滅し、もみ部が開いた状態まで移動して停止します。(停止後、運転ランプ消灯)

＊運転ランプが点滅している間、各ボタンの操作は受け付けません。

■安全装置がはたらいたときは■

●マッサージ部に無理な力が加わると、運転が停止することがあります。 ●長時間使用すると、本体内部の温度が高くなり、運転が停止することがあります。	電源プラグをコンセントから抜き、15〜60分（温度が下がるまで）経過してから、電源プラグをコンセントに差し込んでください。再度、ご使用になれます。

運転ランプと手動速さ調節ランプ（「速」もしくは「中」）が点滅した状態

■身体に異常を感じたり、緊急で停止したいときは■

- 非常時 停止ボタンを押すと、運転ランプが点滅し、もみ部が開いた状態まで移動して停止します。（停止後、運転ランプ消灯）**＊運転ランプが点滅している間、各ボタンの操作は受け付けません。**
  再度、マッサージをするときは、運転 入／切ボタンを押してください。

■タイマーについて■

- 約15分（クイックコースは約5分）経過すると、運転ランプが点滅し、もみ部が開いた状態まで移動して停止します。（停止後、運転ランプ消灯）
  ＊運転ランプが点滅している間、各ボタンの操作は受け付けません。
- マッサージ中に、自動の各コースおよび手動の各操作キーを切り換えても、1回の総運転時間は約15分です。
  (10分以内にクイックコースに切り換えた場合は、タイマーの残分に合わせ、マッサージが停止します。)

マッサージが終わったら

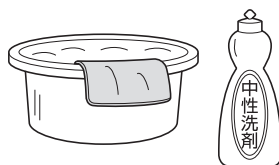
■ 電源プラグをコンセントから抜いてください。

- 使用時以外は、必ず電源プラグをコンセントから抜く。
  絶縁劣化による感電や漏電火災の原因になります。
- 使用後はほこりを取り、湿気の少ないところに保管する。
  ほこりや湿気で絶縁劣化になり、火災や感電・故障の原因になります。
- 電源プラグを抜くときは、電源コードを持たずに必ず電源プラグを持って引き抜く。感電・ショート・発火の原因になります。

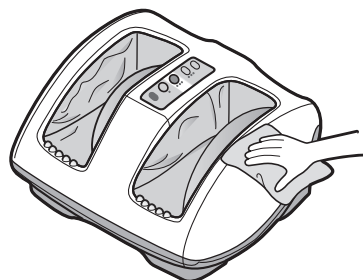
お手入れのしかた

⚠警告

- お手入れの際は、必ず電源プラグをコンセントから抜く。また、ぬれた手で抜き差ししない。
  感電や事故・ケガのおそれがあります。

1 やわらかい布にうすめた台所用中性洗剤をひたして、よく絞ってください。

2 本体(プラスチック部・布部)を拭き、最後にからぶきをしてください。

お願い

- お手入れにはベンジン、シンナー、アルカリ性洗剤、漂白剤などは使用しないでください。
  変色、変形、割れの原因になります。

故障かな？と思ったら

⚠警告

- 次の点検をおこない、それでもなお異常のあるときは事故防止のため使用を中止し、電源プラグをコンセントから抜き、お買い上げの販売店に必ず点検・修理依頼する。
- ご家庭での修理は危険なため、おこなわない。

症　状	調べるところ	直しかた
運転時の音 ・布カバーやケースがこすれる音(ミシッ音) ・歯車の音（ジージー音・ゴロゴロ音） ・ローラー部の回転音(コロコロ·カタカタ音) ・モーターの動作音(ウィーン音・ゴォー音)	● 構造上やむをえず発生するもので機能等には影響ありません。	
運転しない 6ページ	● 電源プラグがコンセントにしっかり差し込まれていますか。	● 電源プラグをコンセントにしっかり差し込んでください。
途中で運転が停止した 8ページ	● タイマーのはたらきによるもので故障ではありません。	
	● マッサージ部に無理な力が加わっていませんか。	● 安全装置がはたらいています。

仕　様

■取扱説明書には商品の色記号の表示を省略しています。包装箱に表示している品番の後の記号が色記号です。

販売名	フットマッサージャー　HER-BM20
医療機器認証番号	221ABBZX00247000
類別	機械器具　77　バイブレーター
一般的名称	家庭用電気マッサージ器（JMDNコード34662000）
医療機器分類	管理医療機器
使用目的、効能または効果	あんま、マッサージの代用。 一般家庭で使用すること。
製造販売業者	三洋電機コンシューマエレクトロニクス株式会社 兵庫県加西市鎮岩町１９４番地の４
製造業者	DAITO-OSIM HEALTHCARE APPLIANCES (SUZHOU) CO., LTD.（中国）

電源	AC100V　50-60Hz 共用
消費電力	75W
定格時間	30分
タイマー	約15分　※クイックは約5分
もみ回数	遅：約15回/分　中：約25回/分 速：約45回/分
寸法	幅約500×奥行約420×高さ約280mm
質量	約8.0kg
布地の材質	ポリエステル
コードの長さ	約2m

保証とアフターサービス（必ずお読みください。）

保証書	補修用性能部品の保有期間	ご不明な点や修理に関するご相談は
●保証書は、この取扱説明書の裏表紙についております。販売店にて所定事項を記入しますので、記載内容をご確認いただき大切に保管してください。 **保証期間** **お買い上げ日より1年間です。**	●フットマッサージャーの補修用性能部品の保有期間は、製造打切後6年です。 ●性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品のことです。	●修理に関するご相談ならびにご不明な点は、お買い上げの販売店またはお近くの「お客さまご相談窓口」（別紙）にお問い合わせください。

修理を依頼されるときは　　持込修理

●故障かな？と思ったら（9ページ）に従って調べていただき、なお異常のあるときは、ご使用を中止し、電源プラグをコンセントから抜いて、お買い上げの販売店に修理をご依頼ください。

保証期間中は

修理に際しましては保証書をご提示ください。保証書の規定に従って販売店が修理させていただきます。

保証期間が過ぎているときは

修理すれば使用できる場合は、ご希望により有料で修理させていただきます。

愛情点検　**●長年ご使用のフットマッサージャーの点検を！**

こんな症状はありませんか	
	• スイッチを入れても、ときどき運転しないことがある。 • コードを折り曲げると、通電したり、しなかったりする。 • 運転中、異常な音がする。 • 本体が変形していたり、異常に熱い。 • こげくさい臭いがする。 • その他の異常・故障がある。

▶ **ご使用中止**　故障や事故防止のため、電源プラグを抜いて、必ず販売店に点検をご相談ください。

三洋電機株式会社
三洋電機コンシューマエレクトロニクス株式会社
家電事業部
〒675-2322　兵庫県加西市鎮岩町194番地の4

2009年 11月 30日　(第1版)